

## Digitaler BGM Kongress - Psychische Gesundheit und Wohlbefinden am Arbeitsplatz.

Am **09. Dezember 2021** von **09.00 Uhr** bis **12.00 Uhr**.



Referent **Prof. Dr. Martin Bohus**, Wissenschaftlicher Direktor des Instituts für Psychiatrische und Psychosomatische Psychotherapie am ZI Mannheims.

Freuen Sie sich ganz besonders auf den Vortrag von **Prof. Dr. Martin Bohus** mit dem Titel: „**Was hält die Psyche gesund?**“.

### **Außerdem bieten wir weitere Beiträge rund um das Thema Psychische Gesundheit im Unternehmen:**

- Fehlzeitenbericht 2021  
Jan Mittenmüller, BGM-Koordinator, AOK Mittlerer Oberrhein
- Gestärkt durch 2022:  
Impulse für Ihre psychische Gesundheit  
Annina Werner, Psychologin, Diakonisches Werk Baden
- Psychische Belastung erfassen – aber wie?  
Dr. Patrick Anstett, Geschäftsführer, IDAG GmbH
- Erfahrungsbericht aus der Praxis

Das Online Seminar ist kostenfrei.

Bitte melden Sie sich bis zum **03.12.2021** per E-Mail an: **BGM.MOR@bw.aok.de**

Das Online Seminar ist eine gemeinsame Veranstaltung der **IDAG GmbH** und der **AOK – Die Gesundheitskasse Mittlerer Oberrhein**.

**IDAG**  
INSTITUT FÜR PRÄVENTIVE DIAGNOSTIK,  
AKTIVITÄTS- UND GESUNDHEITSPFÖRDERUNG

[www.idag-gmbh.de](http://www.idag-gmbh.de)

**GESUNDNAH**

AOK – Die Gesundheitskasse Mittlerer Oberrhein